



LE NAZIONALI JUNIORES

Il Commissario Tecnico dei settori juniores, Sig.ra Maria Cristina Sgrosso, ha predisposto il programma di lavoro per le rappresentative Nazionali Juniores in vista dei Campionati Europeo Juniores under 18, del 2014 (Danimarca) e Mondiale Under 21 del 2014 (Hong Kong).

Pubblichiamo di seguito l'elenco dei convocati e le date dei raduni collegiali di preparazione.

Con l'occasione siamo anche lieti di comunicarvi che il C.T. Maria Cristina Sgrosso, dal 26 al 30 agosto, parteciperà all'International Coaching Conference, - 2° ETBF International Coaching Conference for Bowling Coaches - a Kuortane in Finlandia, dove saranno trattati i più moderni metodi di coaching, di scienza dello sport, di psicologia applicata, per conseguire il titolo di "Coach ETBF di II Livello".

Questi i relatori e il programma.

Ulf Josefsson and Robert Anderson

How to Build a National Coaching Education System

Rod Ross and Nick Bohanan

The ETA (Elite Talent Assessment)

Juha Maja

Teaching Versatility and How to Read Ball Reaction

Muriël Verbruggen – Van Langenhove

Emotional Control & Performance

Del Warren

How We Play The Game?

Olli Ilander, M. Sc Nutrition

Fuel for Performance - nutritional strategies to keep up focus and skill during multi hour bowling competitions.

Neil Stremmel, Rod Ross and Nick Bohanan

Toys and Tools of the ITRC

Piritta Maja & Tiina Vilenius

Core Control and Mobility - how gymnastics work in supporting training for the bowlers

Ted Thompson

Seeing the Invisible. What you always wanted to see but couldn't, until now.

Fisb – Eventi & Comunicazione

Roma, 23 luglio 2013

Prot. 2468/ss

- Agli atleti convocati
- Presidenti di A.S.D interessate
- Comitati Regionali interessati

**Oggetto: Preparazione Nazionali Giovanili Europeo Juniores under 18, 2014 (Danimarca)
Mondiale Under 21, 2014 (Hong Kong) a cura del CT Sig.ra Maria Cristina Sgrosso**

Gruppo 1 Atleti convocati:

Matteo Magini	A.S.D. Mondial Bowling	(Lazio)
Andrea Moro	A.S.D. BC Quirinale	(Lazio)
Alessandro Rossi	A.S.D. Club Mantova Bowl	(Lombardia)
Riccardo Ruggiero	A.S.D. The Monsters	(Campania)
Lorenzo Scarpignato	A.S.D. Banda del Buco	(Lazio)

Sarebbe auspicabile che gli atleti convocati vengano al raduno con i loro coach, qualora ci siano, per poter seguire il metodo di preparazione degli stessi e poterlo continuare tra un raduno e l'altro.

Gruppo 2 Atleti convocati:

Piero De Vivo	A.S.D. Tevere Power Zone (under 21)	(Lazio)
Joele Mastroberti	A.S.D. All Star Team (under 21)	(Toscana)
Giovanni D'Astolfi	A.S.D. Bowling & Games (under 21)	(Sicilia)
Antonio Carafa	A.S.D. BC Super Strike (under 21)	(Campania)
Nicola Pongolini	A.S.D. Galeone (under 21)	(Emilia Romagna)
Antonino Fiorentino	A.S.D. BC Potenza (under 18/21)	(Basilicata)
Giuseppe Tonno	A.S.D. The Monsters (under 18/21)	(Campania)

Alla fine del secondo raduno verrà dato a tutti gli atleti di entrambi i gruppi un programma di preparazione atletica che gli stessi saranno tenuti a svolgere.

Sedi e date dei raduni:

14/09 Gruppo 1 Roma Brunswick, inizio raduno ore 10,00, fine raduno ore 16,00.

15/09 Gruppo 2 Napoli Oltremare, inizio raduno ore 10,00, fine raduno ore 17,00.

19/10 Gruppo 1 Roma Brunswick, inizio raduno ore 10,00, fine raduno ore 16,00.

20/10 Gruppo 2 Napoli Oltremare, inizio raduno ore 10,00, fine raduno ore 17,00.

16/11 Gruppo 1 Roma Brunswick, inizio raduno ore 10,00, fine raduno ore 16,00.

17/11 Gruppo 2 Napoli Oltremare, inizio raduno ore 10,00, fine raduno ore 17,00

14/12 Gruppo 1 Roma Brunswick, inizio raduno ore 10,00, fine raduno ore 16,00.

15/12 Gruppo 2 Napoli Oltremare, inizio raduno ore 10,00, fine raduno ore 17,00

Nota. La data del 16/17 Novembre potrebbe essere spostata qualora qualcuno degli atleti convocati avesse vinto la World Cup Nazionale, poiché in concomitanza con il Mondiale. In tal caso lo spostamento della data vi sarà comunicato per tempo.

Gli atleti convocati sono tenuti a dare conferma di partecipazione in Segreteria tramite il CR o il loro Presidente di AS entro il 3 settembre p.v.

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso del certificato di idoneità sportiva da inviare in segreteria unitamente a una foto formato tessera a mezzo e-mail: segreteria@fisb.it

Cordiali Saluti
La Segreteria Generale
Stefania Sisti

